



## PROGRAMA DE LA FORMACION EN TERAPIA GESTALT

*Para la gestión de las relaciones interpersonales.*

Escuela avalada por la A.E.T.G. desde 2006

### 1. PRESENTACION

La Gestalt es un enfoque terapéutico perteneciente a la Psicología Humanista. Considera a la persona en su globalidad y está enfocada en desarrollar el potencial humano y en la búsqueda del bienestar personal. Se dirige a todo aquél que quiera auto conocerse, desarrollar su potencial y mejorar su calidad de vida.

Se basa en tres pilares:

- El aquí y ahora: vivir y sentir el presente como la única realidad.
- El darse cuenta, ("awareness"). Ser consciente de lo que (me) pasa en cada momento.
- Ser responsable tanto de lo soy, con mis propios pensamientos, sentimientos y acciones, como de dónde estoy en este momento en mi vida.

Confía en la autorregulación orgánica: capacidad de auto gestión del organismo de equilibrar su aspecto corporal, mental, emocional y espiritual.

### 2. SOBRE LA FORMACION EN GESTALT

La Formación en Terapia Gestalt es un profundo proceso de autoconocimiento personal y aprendizaje en la gestión de las relaciones personales. Básicamente, se trata de liberarse de las influencias del pasado y las exigencias del futuro, para vivir en el presente y hacernos cargo de nuestras acciones.

Es eminentemente vivencial y práctico a través de la experimentación en tres niveles: individual, grupal y social.

Nos consideramos artesanos de la terapia gestalt. Somos exigentes y rigurosos en la tarea de acompañar a los alumnos en lo que realmente necesitan. Igualmente les garantizamos un antes y un después tras la realización de la formación

Seguimos la línea de Claudio Naranjo de quien somos discípulos y docentes en su programa SAT.

## OBJETIVOS DEL PROGRAMA

- Profundizar en el autoconocimiento personal. Tomar conciencia de las conductas que limitan u obstaculizan la vida cotidiana.
- Desarrollar la conciencia y la presencia para responsabilizarse de la propia vida.
- Aprender a acompañar a otros desde la propia autenticidad, la comprensión empática y el respeto.
- Establecer una relación más realista consigo mismo, con los demás y con el medio.
- Mejorar su vida a nivel puramente práctico, incrementando su autoconfianza y autoestima de manera sólida, estable y permanente.
- Iniciarse o profundizar en el camino espiritual.

### 3. ¿A QUIÉN VA DIRIGIDA?

- A profesionales de la salud y/o la relación de ayuda y/o al acompañamiento de personas (psicólogos, terapeutas, médicos, educadores, asistentes sociales, enfermeras, comunicadores, asesores, coaches...).
- A cualquier persona que quiera autoconocerse y/o tenga que gestionar o relacionarse con otras personas.

### 4. PROGRAMA Y DURACIÓN

La formación consta de tres cursos (Básico, Superior I y Superior II) impartidos en tres años académicos. Toda la formación consta de 600h distribuidas en unas 200h por curso, en una combinación de práctica, 85% y conceptos teóricos, 15%.

El programa que desarrollamos en DGI está avalado por la Asociación Española de Terapia Gestalt (A.E.T.G.).

#### **BÁSICO. PRIMER AÑO LECTIVO**

Eminentemente es un curso de autoconocimiento a nivel personal. Es decir, el propio alumno irá reconociéndose a sí mismo con una mirada gestáltica a través de la experimentación y la vivencia. Simultáneamente, descubrirá su comportamiento en grupo y a nivel social.

#### **SUPERIOR I. SEGUNDO AÑO LECTIVO**

En este año, se pone la mirada en gestionar las relaciones interpersonales mediante la aplicación de la actitud y métodos de la Gestalt. De este modo, la interacción social se encauza hacia una relación de ayuda hacia el otro, a través de la toma de conciencia de sus comportamientos y actitudes

#### **SUPERIOR II. TERCER AÑO LECTIVO**

Establecer, personalmente y para cada alumno, los puntos fuertes y áreas a mejorar en sus interacciones y, concretamente, en la relación de ayuda. Entrenarse como gestor de relaciones y descubrir el estilo propio. Aprender a escuchar y confiar en la propia intuición y estilo personal.

## 5. METODOLOGIA PEDAGÓGICA Y RECURSOS DOCENTES.

En DGI utilizamos una amplia gama de recursos docentes que nos convierten en una escuela con un estilo propio familiar, honesto y personal. Destacan la experimentación vivencial, espacios teórico-prácticos, dinámicas grupales, terapia personal y grupal, trabajo corporal, meditación y espiritualidad, prácticas supervisadas, tutorías anuales e introspección personal.

## 6. ORGANIZACIÓN, ESTRUCTURA Y HORARIOS.

La nueva promoción comienza en octubre del 2021 hasta julio del 2024.

- 6.1. Modalidad 1: **Fin de semana mensual**. Con un fin de semana al mes y un stage residencial.
- 6.2. Modalidad 2: **Entre semana**. Una clase semanal de 4 horas y dos fines de semana intensivos y un *retiro / stage* residencial residencial.
- 6.3. Modalidad 3. **Mixta semi presencial**. Consultar opciones.

## 7. CONDICIONES ECONOMICAS FORMACION 2021-2022

DGI estamos implicados en la solidaridad y la responsabilidad colectiva, por lo que hemos establecido unas opciones socializadas para las contraprestaciones económicas.

Van desde la socialización del precio en un escalado progresivo de la cantidad a abonar en función del número de alumnos, hasta un amplio programa de ayudas, becas o la retribución por intercambio de actividades.

Contacta con nosotros para más información.

## 8. EQUIPO DOCENTE

Leonor Martorell. Enrique Villatoro Jimenez, Susana Vicente, Carles Rivera, Assumpta Mateu, Asunta Hormaechea, Fátima Caldas, Eduardo Guedes, Alain Vigneau, Cristobal Jodorowsky, Vicens Olivé, Carlos Cervera López, Pía Piferrer.

## 9. MÁS INFORMACIÓN Y MATRÍCULA

SOLICITA UNA ENTREVISTA GRATUITA

[www.dralagestaltinstitut.com](http://www.dralagestaltinstitut.com)

dralagestalt@copc.cat

+34 722 85 36 84

**Calle Mare de Deu de la Salut 78, 1. Centro Médico la Salut**

**08024 Barcelona**